



J U I L L E T 2 0 1 4

Journal d'Information mensuel du Groupe d'Entraide Mutuelle

Bienvenue au GEM

Brèves : Vacances 2014 dans le Jura

“ Recette pour un camp sympa à Montjeux :

- 100 g de prises de tête
- 250 g de rigolade
- 200 g de craquages
- 500 g d'activités
- 1 pincée de frayeur
- quelques pleurs

Cette recette à créé ou recréé beaucoup de liens et d'amitié ! “



Titi



Quoi de neuf ?

Nous commençons la création de nichoirs à mésanges pour les installer à Montjeux lors de séjours chantiers volontaires.

Votre participation est la bienvenue !



Chant pour l'inter-gem

Toi, plus moi, plus eux, plus tous ceux qui le veulent,
Plus lui, plus elle, et tous ceux qui sont seuls,
Allez venez et entrez dans la danse,
Allez venez, laissez faire l'insouciance.

A deux à mille, je sais qu'on est capables,
Tout est possible, tout est réalisable,
On peut s'enfuir bien plus haut que nos rêves,
On peut partir bien plus loin que la grève.
(...)



Atelier cuisine

10 juillet 2014

preparation de 10h-12h
repas à 12h30

fermeture à 17h

MENU

(si beau temps)

- Salade composée
- Salade de fruits

MENU

(si mauvais temps)

- Salade de concombres
- poulet coco
- Beignets ananas et banane

N'hésitez-pas à vous inscrire !

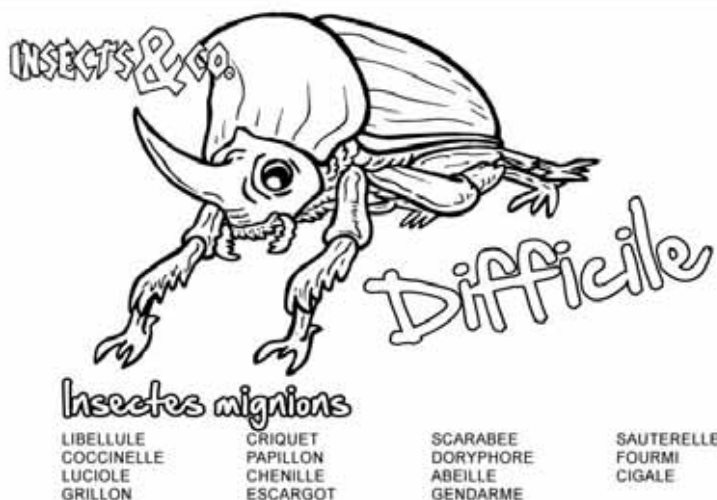
Bon appétit!

Dates à retenir :

- **Dimanche 6 juillet, sortie à la ferme auberge du Lockberg**
- **Intervention de Sabrina du CODES les 9, 16, 23 juillet**
- **Inter-GEM le 20 septembre à Valdoie**
- **Fermeture du GEM du 28 juillet au 9 août,**
Et week-end du 15 août-19 août



Jeux pour la gym du cerveau !



		4			7	2
9			6	3		
2	3	5	9			4 6
	1			3		4
		9	1 4	7 6		
3			6			1
8 6				9 4	5 1	
				5		3
1		3			8	

Horizontal - vertical - diagonale

B	S	U	Z	E	L	L	I	N	E	H	C	Q	A	E
G	D	C	X	H	V	X	L	R	Y	L	L	C	L	S
P	A	P	I	L	L	O	N	B	R	W	L	O	N	H
M	E	E	M	R	A	D	N	E	G	J	I	W	H	I
K	L	R	N	O	L	L	I	R	G	C	B	C	S	U
F	A	S	O	A	A	U	H	U	U	R	E	N	S	G
P	G	D	Y	H	Ç	A	Q	L	G	Ç	L	F	C	Ç
K	I	Ç	P	E	P	Z	H	Ç	O	K	L	O	A	B
B	C	K	V	E	G	Y	S	X	S	G	U	U	R	C
J	F	S	N	N	O	I	R	T	B	Ç	L	R	A	R
E	L	L	E	N	I	C	C	O	C	Z	E	M	B	I
E	S	C	A	R	G	O	T	G	D	T	F	I	E	Q
A	B	E	I	L	L	E	Y	Y	A	Ç	N	I	E	U
J	M	R	E	L	L	E	R	E	T	U	A	S	Y	E
U	H	H	Z	O	P	R	R	H	U	P	R	K	F	T

Joyeux Anniversaire !

- Nicolas le 18 juillet
- Patricia Godet 29 juillet
- Philippe Belperin 11 juin

