



OCTOBRE 2014

Journal d'Information mensuel du Groupe d'Entraide Mutuelle

Bienvenue au GEM

Brèves : LES NICHOURS DE MONTJEU

Nous rentrons d'un séjour de trois jours à Montjeux (fôret de Chaux dans le Jura). Cela fut l'occasion de poser les nichours réalisés par les adhérents, de découvrir les jeunes, le sentier karstique de Poligny, le future projet: réalisation d'un jardin pédagogique favorisant la biodiversité (mur de pierres sèches, jardin, marre...). Certain ont fait de l'équitation. **Merci à toute l'équipe de Montjeux pour leur accueil !**

Prochain séjour en février.



Sortie Saut du Doubs

Le 5 octobre nous nous sommes retrouvés au GEM pour faire une visite au Saut du Doubs, à Villers le Lac.

Après une heure de trajet, nous sommes arrivés avec le soleil, nous avons remplis nos estomacs et l'après-midi: place à la ballade en bateau ! Une "petite marche" jusqu'à la cascade

Après s'en être mis plein les yeux, retour au bateau, puis sur Belfort sous la pluie.

Rédacteur Véro et Bernard



Promenade nocturne à Montjeux !

"on peut pas regarder la lune et les flaques d'eau en meme temps "

dixit Bernard en ballade nocturne, où on a entendu (ou plutôt essayer d'entendre) de drôles d'oiseaux !



Dates à retenir :

➤ **Marché de Noël début décembre**

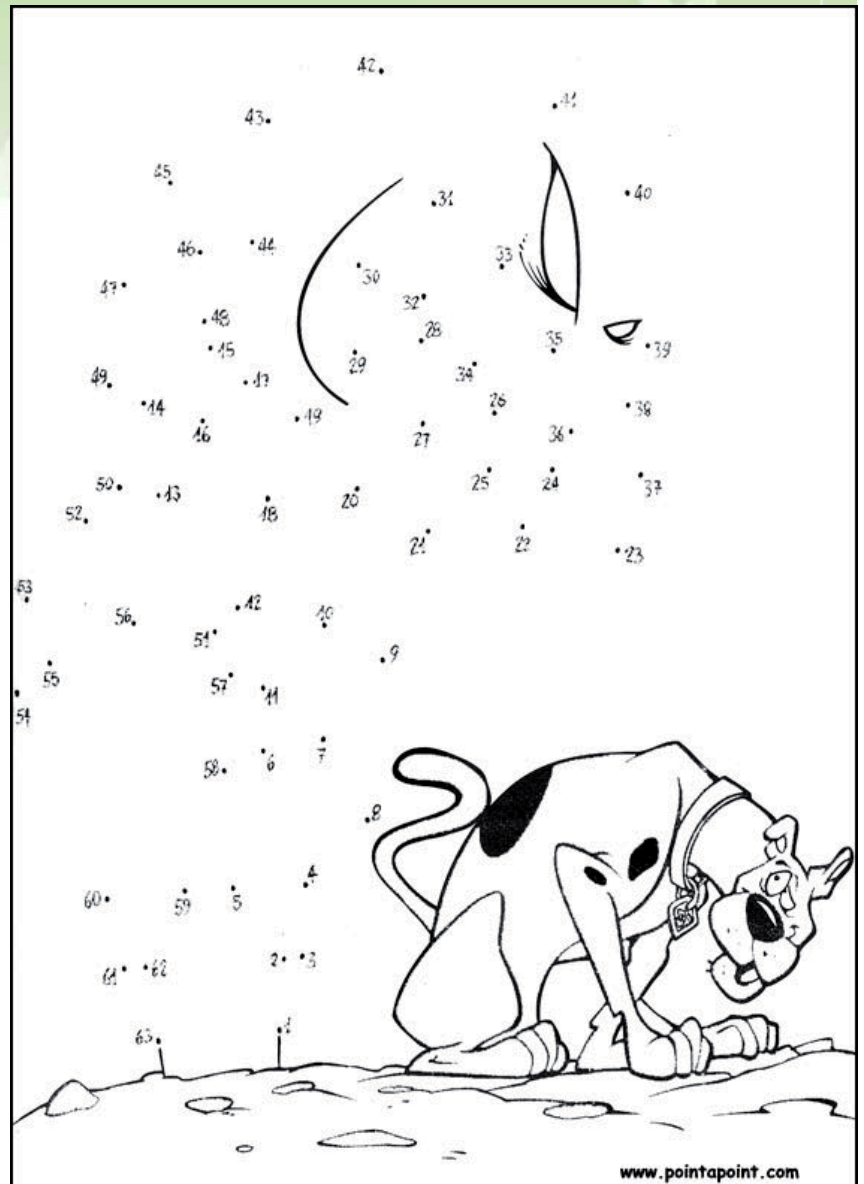


Jeux pour la gym du cerveau !

Halloween

E	A	R	R	E	B	E	T	R	A
A	B	E	O	R	A	N	G	E	R
N	S	C	C	F	I	V	R	I	A
O	O	R	T	A	S	A	B	O	I
I	R	E	O	N	I	M	O	O	G
R	C	E	B	T	F	P	R	O	N
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E
F	E	T	E	M	E	R	O	F	E
M	R	O	E	E	E	E	T	E	L
T	E	A	N	A	F	O	I	C	C

- | | | |
|----------|------------|---------|
| ARaignEE | CITROUILLE | FETE |
| FANTOME | NOIR | OCTOBRE |
| ORANGE | SORCIERE | VAMPIRE |



Joyeux Anniversaire !
Raymond le 28 Novembre

